

“¿Me acordaré de todo?”

“¿Afectará a mi bebé?”

“¿Podré amamantar?”



Estas son algunas preguntas frecuentemente efectuadas por mujeres embarazadas relacionadas con el uso de anestesia durante la labor de parto.

Debido a que la experiencia de dos mujeres sobre el dolor ó reacción a drogas no es similar, y por que las diferentes técnicas de anestesia tienen efectos diferentes, las respuestas a todas estas preguntas varían. No existe una anestesia ideal para cada persona. Debido a esto, es muy importante que Ud. este informada y que converse sus opciones con su médico ó partera y el anestesista. El propósito de la anestesia es ayudarle a tener la mejor experiencia posible durante el parto, la anestesia no debería impedirle disfrutar de su bebé tan pronto como sea posible después del parto. Ud. podrá reunirse con su bebé y amamantarlo, si así lo desea. Cuanto mejor preparada se encuentre Ud. antes del proceso de parto, mejor será su experiencia con relación al mismo.

## Enfermeros Anestesiistas Certificados Registrados (CRNAs)

UNA TRADICION DE CALIDAD DE CUIDADO

Los enfermeros anestesiistas certificados registrados (CRNAs) son especialistas que administran anestesia a más del 50 por ciento de las pacientes que requieren cesárea en los Estados Unidos cada año. Los enfermeros anestesiistas certificados registrados están plenamente calificados para cubrir la exigente demanda que representa la salud y bienestar del binomio madre-niño.

Reconocimiento: Agradecemos la asistencia provista por la Dra. Divina J. Santos y Carolyn J. Nicholson, CRNA, BSEd, del Departamento de Anestesiología Obstétrica de la Universidad de Ohio, Cincinnati, OH, y su video titulado “¿Que anestesia es la mejor para mi y mi bebe?”



OPCIONES DE  
ANESTESIA PARA  
LABORES  
DE PARTO



American Association of Nurse Anesthetists

222 S. Prospect Ave.  
Park Ridge, IL 60068-4001  
(847) 692-7050

[www.aana.com](http://www.aana.com)  
[www.AnesthesiaPatientSafety.com](http://www.AnesthesiaPatientSafety.com)

Lo Que Toda  
Mujer Embarazada  
Debería Saber

PARTO Y ALUMBRAMIENTO



Cuando se trata de usar anestesia durante el nacimiento de un bebe, muchas madres se encuentran dentro de una de las siguientes tres categorías:

- Aquellas que se sienten seguras de querer alivio para el dolor
- Aquellas que no están seguras de las opciones de alivio para el dolor y como éstas afectarán su labor de parto
- Aquellas que prefieren no usar alivio para el dolor durante la labor de parto

Sin importar en que categoría Ud. se encuentre, es muy importante que sepa como la anestesia y el alivio para el dolor son utilizados durante la labor de parto. Incluso si se encontrara dentro de la última categoría; recuerde el antiguo proverbio. . . “¡Es derecho de toda mujer el cambiar de opinión!” Ninguna experiencia de labor de parto en dos mujeres es igual, por lo tanto es muy importante mantener sus opciones abiertas. Toda mujer debería estar preparada para la posibilidad de necesitar un anestésico.

Este folleto, preparado por la Asociación Americana de Enfermeros Anestesiastas, tratará de responder todas las preguntas que Ud. pueda tener relacionadas al uso de anestesia en la labor de parto y darle una idea general de todos los tipos de anestésicos disponibles en la actualidad. Después de leer este folleto Ud. tal vez desee reunirse con su médico ó con su enfermera partera certificada (Certified Nurse Midwife [CNM]) y un enfermero anestesiasta certificado registrado (Certified Registered Nurse Anesthetist [CRNA]), para analizar las mejores opciones de anestesia y alivio del dolor para Ud. y su bebe.

## Ideas Generales Sobre Anestesia

La anestesia en obstetricia es diferente de todos los otros tipos de anestesia ya que son dos pacientes los involucrados-Ud. y su bebe. Es muy importante que Ud. tome esto en consideracion al momento de analizar sus opciones de anestesia.

Otro factor que debe ser considerado es que la labor de parto es impredecible. Puede variar desde relativamente rápida y fácil, a dolorosa y agotadora. Un punto muy importante que debe recordar es que toda experiencia dolorosa difiere de unas personas a otras. Sólo Ud. puede saber el grado de dolor que esta experimentando, por lo tanto no debe sentirse culpable por pedir alivio para el mismo.

## Opciones de Anestesia para Labores de Parto

### EL ANESTESICO IDEAL DEBERIA:

- Otorgarle el máximo alivio posible a su dolor como para permitir que el nacimiento de su bebe sea con un mínimo de dolor y ansiedad, de tal manera que Ud. pueda participar plenamente de esa experiencia
- Permitirle pujar cuando es el momento de hacerlo

### EL ANESTESICO IDEAL NO DEBERIA:

- Parar las contracciones
- Producirle sueño a su bebe



## Anestésicos Obstétricos Comúnmente Utilizados

Existen varias maneras de administrar un anestésico durante el nacimiento. Este puede ser utilizado independientemente ó en combinación con otro. Algunos de los anestésicos más comúnmente administrados incluyen:

### ANESTESIA LOCAL

Infiltración Local — Esta serie de inyecciones locales puede hacerle sentir más cómoda durante el nacimiento y suturas si es que las necesitara.

### SEDACION

Narcóticos o Tranquilizantes — Administrados como inyección intramuscular o intravenosa, los narcóticos o tranquilizantes pueden ayudarla durante la labor de parto, pero no eliminarán el dolor completamente. Estos son también usados para aliviar la ansiedad que algunas veces se presenta durante el parto.

### ANESTESIA REGIONAL

Bloqueo Genital — Anestésicos locales administrados mediante inyecciones que adormecen el área vaginal en preparación para el nacimiento.

Anestesia Epidural — Es el método para administrar anestesia local a través de un diminuto tubo llamado catéter que es colocado en la espalda, alrededor del canal espinal. La ventaja de la epidural es que permite a la mujer participar plenamente de la experiencia del parto (conservando la sensación de tacto y presión) mientras alivia; si no elimina, todos los dolores del parto. Generalmente el enfermero anestesiasta iniciará la epidural cuando la dilatación cervical sea de 4 a 5 centímetros. Bajo ciertas circunstancias, puede ser indicado iniciar la epidural antes.

Anestesia Espinal (Intratecal) — Este método es similar al epidural; pero, debido a que la droga es administrada con una aguja directamente en el canal espinal, los efectos son más rápidos. Ud. podrá sentirse adormecida y necesitar ayuda para moverse durante el parto. Los anestésicos espinales son algunas veces usados para nacimientos con cesárea o cuando se indica el uso de fórceps.

La anestesia epidural o espinal no debe ser usada si es que la paciente:

- Usa diluyentes para la sangre ó tiene tendencias a sangrado
- Tiene hemorragia ó se encuentra en shock
- Tiene una infección en la espalda ó en la sangre
- Tiene una condición anatómica inusual ó anomalías espinales. Adicionalmente, si no hay suficiente tiempo

### ANESTESIA GENERAL

La anestesia general es efectuada administrando drogas anestésicas por vía intravenosa ó haciendo que el paciente respire gases anestésicos.

La anestesia general puede ser necesaria si se producen complicaciones durante el parto. Los anestésicos generales pueden ser administrados rápidamente, por lo que son considerados la mejor opción cuando el tiempo está en juego.

## Lo Que Su Enfermero Anestesiasta Debería Saber

Para que su enfermero anestesiasta (CRNA) pueda determinar que tipo de anestesia es la mejor para Ud. y su bebe, es muy importante que Ud. le informe sobre:

- Comidas y bebidas consumidas durante las últimas ocho horas
- Antecedentes de dificultad respiratoria después de la anestesia
- Antecedentes de dolores en la espalda baja
- Antecedentes familiares de alergias
- Cualquier tipo de problemas respiratorios, tales como asma, bronquitis, neumonía, ó si Ud. tiene un resfriado, inflamación en la garganta ó influenza (flu)
- Problemas medicos especiales, tales como enfermedades cardiacas, diabetes, asma u otras condiciones médicas. Si Ud. es una mujer con una de estas condiciones, es muy importante que informe a su anestesiasta antes de que comience el parto