

“Que Hacer” Y “Que No Hacer” Después De Anestesia:

UNA GUIA RAPIDA

Que Hacer-abandone el edificio de salud acompañado por un adulto responsable

Que Hacer-manténgase en reposo en su casa por el día y descanse

Que Hacer-haga arreglos para que alguna persona le cuide a los niños pequeños por el día

Que Hacer-consuma líquidos primero y lentamente progrese a consumir alimentos ligeros

Que Hacer-llamar a su enfermero anestesista, su médico ó al edificio de salud donde fue atendido si Ud. tienen alguna pregunta

Que No Hacer-conducir una movilidad por lo menos por 24 horas

Que No Hacer-manejar equipo complejo por lo menos por 24 horas

Que No Hacer-efectuar decisiones importantes ó firmar ningún documento legal por ese día

Que No Hacer-tomar ningún medicamento salvo que haya sido prescrito ó consultado con su médico

Que No Hacer-consumir alcohol por lo menos por 24 horas

Recuerde . . .

La comunicación y cooperación son esenciales para el proceso de anestesia. Una participación activa en su cuidado ayuda a su seguridad y confort.

Enfermeros Anestésistas Registrados Certificados

UNA TRADICION DE CUIDADOS DE SALUD

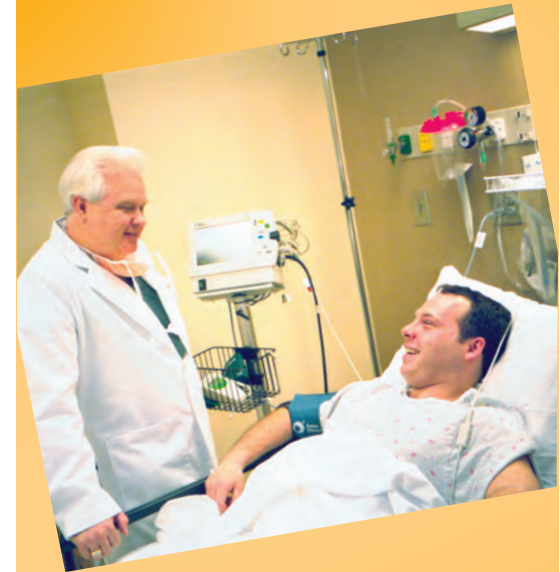
Enfermeros Anestésistas Registrados Certificados (CRNAs) son especialistas en anestesia quienes administran aproximadamente 65 por ciento de los 26 millones de anestésicos que son administrados a pacientes en los Estados Unidos cada año. Los CRNAs representan un compromiso de altos estándares en un campo de mucha demanda. Antes de ingresar al programa de Maestría de Anestesia para Enfermeros, ellos tienen que tener por lo menos un año de experiencia en cuidados intensivos. Por otra parte, es mandatoria la educación continua que es requerida para la recertificación cada dos años.

Los enfermeros anestésistas proveen servicios de anestesia de alta calidad combinados con su preocupación personal por la salud y bienestar de los pacientes. Ellos están dispuestos a ayudarlo y ofrecerle información sobre todo aquello que se relaciona con su anestesia

SU PARTICIPACION

ACTIVA AYUDA EN

SU RECUPERACION



American Association of Nurse Anesthetists
222 S. Prospect Ave.
Park Ridge, IL 60068-4001
(847) 692-7050

www.aana.com
www.AnesthesiaPatientSafety.com



ANESTESIA SIGNIFICA LIBERTAD DEL DOLOR DURANTE LA CIRUGIA

Anestesia significa libertad del dolor durante la cirugía. Todo cuidado de anestesia es provisto con el más alto nivel de profesionalismo. Equipos muy sensitivos y sofisticados monitorean cada función importante de su cuerpo. En respuesta a las reacciones de su cuerpo, los enfermeros anestesistas modifican el anestésico a medida que sea necesario.

Pero los cuidados de anestesia no se limitan solo a la cirugía, el proceso también se refiere a las actividades que toman lugar antes y después de la administración de un anestésico. Antes de la anestesia, una entrevista pre-operativa con su enfermero anestesista provee información valiosa que ayuda a determinar su cuidado. Son esenciales una comunicación abierta y cooperación durante su entrevista.

Comunicación Y Cooperación Son Necesarios También Después De La Cirugía

Los agentes anestésicos que se le han provisto pueden mantenerse en su cuerpo hasta por 24 horas después de su administración. Ud. no estará "completamente como antes" hasta que el anestésico haya sido totalmente eliminado de su cuerpo.

Durante este tiempo es también posible que sustancias que ingresan a su organismo reaccionen con el anestésico. Ciertas sustancias pudieran causar reacciones negativas. Por lo tanto, consulte con su médico sobre los medicamentos que puede consumir. Continúe cooperando con su enfermero anestesista y médico después de la cirugía y no dude en hacer preguntas.

QUE HACER

DESPUES DE LA ANESTESIA

Abandone el edificio de cuidados de salud acompañado por un adulto responsable

Esta persona se asegurará que su viaje a casa sea seguro, así como proveerle cuidados inmediatos en su casa. Ud. deberá continuar con la compañía de este adulto por las siguientes 24 horas después de la cirugía.



Manténganse en quietud en su casa por todo el día y descansen

Ud. necesita descanso por ambas razones, porque Ud. recibió anestesia y porque tuvo un procedimiento quirúrgico, así se trate de algo considerado menor. Si después de un día Ud. no se siente recuperado, Ud. debería continuar descansando por uno o dos días adicionales. Consulte su plan de regreso al trabajo con su cirujano.



Haga arreglos con alguien para que le cuiden a sus niños por el día

Aún si se instruye a los niños que jueguen silenciosamente y que no la(o) agoten, los niños algunas veces se olvidan de estas recomendaciones ó tienen problemas para mantenerse en silencio por todo el día. La mejor precaución es dejar a los niños pequeños al cuidado de otra persona responsable.



Tome líquidos primero y lentamente progrese a consumir alimentos ligeros

Alimentos pesados pueden ser dificultosos para que su sistema los digiera, incrementando la posibilidad de malestar. Para su alimentación, empiece por consumir líquidos y de ahí progrese a consumir alimentos ligeros tales como caldos ligeros, galletas de agua ó tostadas, arroz blanco, gelatina y yogurt.



Contacte a su enfermero anestesista, médico, ó al hospital donde fue tratado si es que Ud. tiene alguna pregunta

Estos profesionales están interesados en su bienestar y desean que sus cuidados sigan como fueron planeados. Si Ud. tiene preguntas ó si cree que su recuperación no está progresando a su satisfacción, llámelos.



QUE NO HACER

DESPUES DE LA ANESTESIA

No maneje su auto por lo menos por 24 horas

Después de la anestesia, sus reacciones y juicios pueden estar afectados. Este efecto pueden hacer la conducción de su movilidad muy riesgosa para Ud. y para otros. Es muy importante que Ud. no se olvide hacer arreglos para que otra persona lo lleve a su casa desde el edificio de salud.



No maneje equipo complejo por las siguientes 24 horas

La misma lógica que se aplica a la conducción de movilidades se aplica a la operación de otros equipos. Estos incluyen aquellos equipos usados en la casa, así como ser corta pastos ó como los usados en el trabajo, como ser montacargas.



No tome decisiones importantes ó firme documentos legales por ese día

El potencial de desvario no se relaciona solo a actividades físicas, pero a su estado mental también. Se debe tratar de evitar la ansiedad que frecuentemente acompaña a las decisiones importantes. Este día se lo debe pasar reposando.



No tome ningún medicamento salvo que haya sido prescrito por ó consultado con su médico

Algunos medicamentos pueden reaccionar adversamente con las drogas anestésicas o químicos que continúen en su cuerpo. Estos incluyen drogas que se obtienen bajo receta médica tales como píldoras para dormir ó tranquilizantes y también aquellos medicamentos que se pueden obtener sin receta médica como la aspirina.



No consuma alcohol por lo menos por 24 horas

El alcohol es también considerado una droga, lo que significa que una bebida alcohólica tiene el potencial de reaccionar negativamente con el anestésico en su sistema. Esto incluye todo tipo de tragos, cerveza y vinos.

